



4^a **OPEN** **CIDADE TAVIRA** **UKA CUP**



2020

ORGANIZAÇÃO



Dia 26 de Janeiro -2020

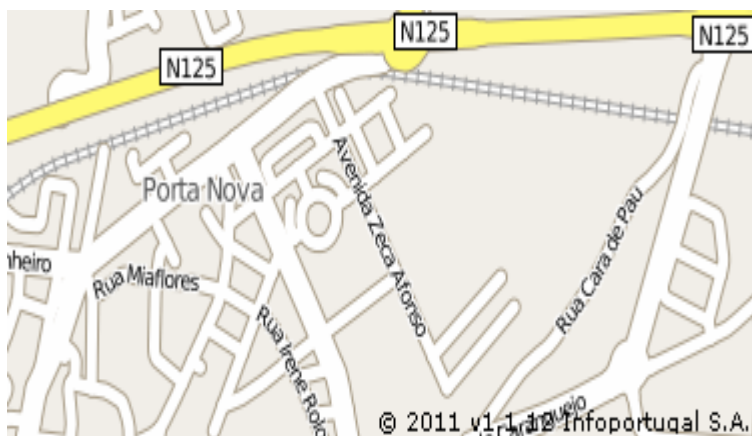
Local : PAVILHÃO MUNICIPAL DE TAVIRA

Avenida Zeca Afonso, s/n | 8800 Tavira

Coordenadas GPS

Lon: 07 38'28.67"W

Lat: 37 07'55.92"N



INSCRIÇÕES: Na plataforma do torneio até ao dia 19 de Janeiro 2020, com o envio do comprovativo do pagamento das inscrições para **clube.karate.tavira@hotmail.com**

Os pagamentos das inscrições devem ser feitas para a conta do Clube de Karate de Tavira **IBAN: PT: 50 0045 7140 4000 3036 6210 8**

TAXAS DE INSCRIÇÕES:

Prova de kata = 5€

Prova de kumite = 5 €

Total em ambas as provas: 10 € até à data limite de inscrição . Só se aceitam inscrições mediante o envio do comprovativo do pagamento das mesmas para o email do clube. Não há direito a devolução de inscrições por ausência de participação .



Filiado na: **Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal**
Email: **clube.karate.tavira@hotmail.com** | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084
www.clubekaratetavira.pt





4^a **OPEN** **CIDADE TAVIRA** **UKA CUP**



2020

ORGANIZAÇÃO



PROGRAMA / HORÁRIO:

9h,15- Reuniões de Treinadores e de Árbitros

9,30h - Início das Provas de Kata em 4 tatamis

Kata: escalões: Juvenis ,Cadetes / Juniores + 14 anos

Pré Infantil e Infantis até cinto amarelo.

Seguido de:

Confirmação dos escalões de alturas

Entrega de prémios nas provas realizadas de Kata

Kata : 11,00 h às 13,30h - Escalões de Infantis, acima de cinto amarelo e Iniciados

Seguido de:

Entrega de prémios aos medalhados em Kata

A partir das 12,00h - Almoço (Bar do Pavilhão)

Não há paragem da prova para almoço.

13h30 - Início das Provas de Kumite em 4 tatamis

Infantis, Iniciados , Juvenis, Juniores, Cadetes,

Seguido de:

Entrega de prémios por escalões, aos medalhados em kumite

19h00 – Encerramento



Filiado na: Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal

Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084

www.clubekaratetavira.pt





4^a **OPEN** **CIDADE TAVIRA** **UKA CUP**



2020

ORGANIZAÇÃO



COMPETIÇÃO:

Provas Individuais de Kata e Kumite, para todos os escalões etários enunciados em ambos os géneros. Nos escalões de formação de Pré-infantis e infantis as provas podem misturar ambos os géneros na disciplina de Kata. Contudo se o número de inscrições justificar as provas serão distintas. No escalão que se verifique inscritos, menos ou igual a 4 competidores(as) os mesmos serão integrados noutra escalão, por norma no escalão seguinte. Na competição de Katas por graduações, será adotado o mesmo princípio. Nas provas de Kata, nos escalões de Pré-infantil e Infantil, as mesmas são disputadas em simultâneo entre os dois competidores, à exceção das finais. Nas provas de kumite, nos escalões de cadetes/juniores, as provas podem ser Open.

O escalão etário é referente à idade no dia da prova, sendo obrigatório a apresentação do cartão de cidadão ou documento equivalente. Por opção do treinador, o competidor pode participar no escalão etário imediatamente acima do seu. Ex: um competidor infantil pode competir no escalão iniciado e por aí adiante...A mesma norma é válida caso se trate de uma competição por graduações. O inverso, não é possível e implica desclassificação na prova.



Filiado na: Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal
Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084
www.clubekaratetavira.pt





4^a **OPEN** **CIDADE TAVIRA** **UKA CUP**



2020

ORGANIZAÇÃO



Provas:

PROVAS INDIVIDUAIS DE KATA -Regras da Federação Nacional de Karate de Portugal ou adaptadas (escalões pré infantis, infantis / iniciados)

PRÉ INFANTIS (5/7anos)

(Katas básicas: Shiosanshiki- shiozuki; Juni zuki, Taikiyoku, GekisaiDai ichi, Pinan ou Heian Nidan .
Podem repetir sempre o mesmo kata.

INFANTIS (8 /9 anos)

8 e 9 anos – Graduação - até cinto amarelo (Katas básicas: Shiosanshiki- shiozuki; Juni zuki, Taikiyoku, GekisaiDai ichi, Pinan ou Heian Nidan e Shodan)
Podem repetir sempre o mesmo kata.

8 e 9 anos – Graduação – acima de cinto amarelo (Lista de Katas conforme quadro 1 deste regulamento.)

INICIADOS (10/11 anos)

10 e 11 anos – Graduação até cinto laranja (inclusive) (Feminino e Masculino)
(Só Katas básicos da lista da federação, quadro 1 deste regulamento)

10 e 11 anos – Graduação acima de cinto laranja (Feminino e Masculino)
(Katas da lista da federação, quadro 1 deste regulamento)

JUVENIS (12/13 anos) Feminino e Masculino

(Lista de Katas da Federação conforme quadro 1 deste regulamento.)

CADETES e JUNIORES (+ 14 anos) Feminino e Masculino - Lista da WKF



Filiado na: Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal
Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084
www.clubekaratetavira.pt





4^a **OPEN** **CIDADE TAVIRA** **UKA CUP**



2020

ORGANIZAÇÃO



REGULAMENTO DAS PROVAS DE KATA DE INFANTIS A JUVENIS

Quadro 1

INFANTIS <u>acima cinto amarelo</u> (Até aos 9 ANOS)	INICIADOS (10-11 ANOS)	JUVENIS (12-13 ANOS)
Katas Básicos: Taikyokus-Juni-zukis Gekisai Dai Pinans / Heians	Katas Básicos da Lista Oficial WKF: <i>Lista de Katas Iniciados;</i> - Shisochin; - Seienchin/Seiyunchin; - Bassai-Dai; - Jion; - Enpi; - Kushanku; - Chinto.	Katas: - Da Lista Oficial da WKF
<i>Os competidores terão que apresentar, no mínimo, dois (2) Katas básicos diferentes da lista alternadamente em cada volta (eliminatória). Podem repetir o Kata na final ou na disputa dos 3º lugares desde que diferente da anteriormente executada. .</i>	<i>Os competidores terão que apresentar nas duas (2) primeiras voltas (eliminatórias) dois (2) Katas básicos diferentes da Lista Oficial da WKF. A partir da terceira (3ª) volta (eliminatória) poderão fazer Katas da lista acima. A partir da quarta (4ª) volta (eliminatória) poderão repetir Katas, desde que diferentes das anteriormente executadas e apenas uma vez.</i>	<i>Os competidores terão de apresentar nas três (3) primeiras voltas (eliminatórias) Katas diferentes da Lista Oficial da WKF. A partir da quarta (4ª) volta (eliminatória) poderão repetir Katas, desde que diferentes das anteriormente executadas e apenas uma vez.</i>





4^a **OPEN** **CIDADE TAVIRA** **UKA CUP**



2020

ORGANIZAÇÃO



PROVAS INDIVIDUAIS DE KUMITE -REGRAS - FNK-P

Quadro 2

ESCALÃO	INFANTIL Feminino Masculino	INICIADO Feminino Masculino	JUVENIL Feminino Masculino	CADETE* Feminino Masculino	JUNIOR* Feminino Masculino
BAIXOS	ATÉ 140 cm	ATÉ 150 cm	ATÉ 160 cm	ATÉ 170cm	Open
ALTOS	+ 141 cm	+ 151 cm	+ 161 cm	+ 171cm	Open
TEMPO	1,30Mn	1,30Mn	2,,0Mn	2,0Mn	2,0Mn
AREA	6x6	8x8	8x8 ou 10x10	8x8 ou 10x10	8x8 ou 10x10

**Nos escalões de Cadetes / Juniores caso não se verifique o nº suficientes de inscrições, ambos os escalões poderão dar origem a um só escalão, tendo como referência as alturas do escalão de cadetes.*

PROTEÇÕES :

*Infantis / Iniciados : coletes, luvas, caneleiras e pé, coquilha, proteção dentes
(capacete-opcional)*

Restantes escalões de acordo com o regulamento da F.N.K- P

CLASSIFICAÇÕES: *Haverá um 1º lugar, um 2º lugar, e 2 x 3º lugares*

PRÉMIOS:

Troféu para o 1º classificado e medalhas para os restantes atletas do pódio.

Medalhas de participação para todos os competidores no escalão pré infantil.



Filiado na: **Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal**
Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084
www.clubekaratetavira.pt





4^a **OPEN** **CIDADE TAVIRA** **UKA CUP**



2020

ORGANIZAÇÃO



INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

1- O escalão etário dos competidores é referente à idade no dia da prova, sendo obrigatório a apresentação do cartão de cidadão ou documento equivalente sempre que o mesmo for solicitado. A não apresentação do mesmo implica desclassificação do competidor.

2-Seguro : Todos os competidores e demais intervenientes, têm que ter o seguro em dia. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente que possa ocorrer durante a realização da prova, com os competidores, árbitros, treinadores e demais intervenientes.

3-Técnicos de arbitragem: Cada clube terá que se apresentar no minino com 2 árbitros e 1 oficial de mesa para ajudar à realização da prova os quais serão ressarcidos pelo seu trabalho de acordo com o valores pagos em provas não federativas .

Aos árbitros juízes e oficiais de mesa é-lhes oferecido almoço.

4-Refeições: Há um bar no Pavilhão o qual servirá as refeições em horário adequado para evitar atrasos nas prova, uma vez que não há paragem para almoço.

5- Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização da prova:

Clube Karate de Tavira / União de Karate do Algarve.



Filiado na: Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal
Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084
www.clubekaratetavira.pt

